



新台北市保全商業同業公會傳真信函

新台北市板橋區三民路一段 120 號 13 樓

電話：(02)2959-1576

傳真：(02)2959-1792

速	別	最	速	件	頁	數	共	1	頁
受文單位：健康家族會員公司					受文者：公司負責人或公會代表				
發文單位：新台北市保全商業同業公會					聯絡人：秘書長 張世昌 秘書 陳奕靜				
發文日期：111.9.23					發文字號：(111)新北保傳志字第 111017號				

*服務快報：

- 一、北區勞工健康服務中心專業職醫職護實施 10 月份駐點健康諮詢服務。
- 二、依職業安全衛生法第六條第二項規定，對於異常工作負荷促發疾病應妥為規劃及採取必要之安全衛生措施，本會與北區勞工健康服務中心供同推廣異常工作負荷促發疾病預防計畫，安排於 10 月 31 日進行職醫職護駐點免費面談及健康指導。
- 三、欲參加健康諮詢之保全人員(需要面談者)，前置作業須完成下列事項：
 - (一)在職員工健康檢查報告書
 - (二)完成填寫雙北保全健康家族過勞量表。
 - (三)上述資料輸入「weCare 系統」建檔後之 excel 分析表。
- 四、請完成(說明三)相關作業後，於 111 年 10 月 7 日前將上述三項表格(報告書)連同報名表共計四件表格郵寄或 Email 本會，公會彙整後轉交勞工健康服務中心專業醫師判讀並安排實施健康管理。
- 五、10 月職醫職護駐點諮詢訂於 111 年 10 月 31 日(周一)早上 9 點至 12 點，於公會會所進行職醫護健康諮詢，當日諮詢限額為 8 名。
- 六、因僅限額 8 名，敬請欲參加健康諮詢服務者，盡速將上述資料與報名表送達公會，進行判讀與安排；並請替人員安排休假或者排班，以便利人員進行健康諮詢。
- 七、為免勞檢處依職安法進行勞檢，請善用公會與北區健康中心配合之免費職醫護健康諮詢服務。

新台北市保全商業同業公會 敬啟

新北市保全商業同業公會

附件

健康家族健康管理-職醫職護駐點諮詢報名表

諮詢日期			
諮詢地點			
公司名稱			
參加諮詢人員姓名名冊：			
1.	2.	3.	4.
5.	6.	7.	8.
9.	10.	11.	12.
13.	14.	15.	16.
17.	18.	19.	20.

以下表格由公會依資料匯整填寫：

一、健康風險評估管理工具(請填最高級數)

第二級： 人

第三級： 人

第四級： 人

二、過負荷風險評估管理工具(心力量表)十年內罹患心血管疾病

0-9%： 人

10%-19%： 人

20%-29%： 人

三、(開卷輸入)綜合風險分級

低度風險： 人

中度風險： 人

高度風險： 人

四、面談建議

不需面談： 人

建議面談： 人

須要面談： 人

附註：1. 以上資料係依據「健康風險評估管理工具」、「過負荷風險評估管理工具」篩選填寫。

2. 請於 年 月 日下午 5:00 前將上述參加諮詢人員名冊併同諮詢人員之「健康風險評估管理工具」、「過負荷風險評估管理工具」、最近一次體檢資料影印本、異常工作負荷問卷、心情(理)量表、過勞量表等資料電子檔回傳至公會：

以利匯整轉呈北區勞工健康服務中心。

service.org@msa.hinet.net

3. 表格不敷使用時，請自行加印填寫，謝謝。

勞動部職業安全衛生署 (北區)勞工健康服務中心

Workers Health Services

雙北保全健康家族過勞量表

「過勞量表」個人評估工具(包含「個人相關過勞」及「工作相關過勞」狀況)

(一)個人相關過勞分量表

1. 你常覺得疲勞嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

2. 你常覺得身體上體力透支嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

3. 你常覺得情緒上心力交瘁嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

4. 你常會覺得,「我快要撐不下去了」嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

5. 你常覺得精疲力竭嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

6. 你常常覺得虛弱,好像快要生病了嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

(二)工作相關過勞分量表

1. 你的工作會令人情緒上心力交瘁嗎?

(1)很嚴重 (2)嚴重 (3)有一些 (4)輕微 (5)非常輕微

2. 你的工作會讓你覺得快要累垮了嗎?

(1)很嚴重 (2)嚴重 (3)有一些 (4)輕微 (5)非常輕微

3. 你的工作會讓你覺得挫折嗎?

(1)很嚴重 (2)嚴重 (3)有一些 (4)輕微 (5)非常輕微

4. 工作一整天之後,你覺得精疲力竭嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

5. 上班之前只要想到又要工作一整天,你就覺得沒力嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

6. 上班時你會覺得每一刻都很難熬嗎?

(1)總是 (2)常常 (3)有時候 (4)不常 (5)從未或幾乎從未

7. 不工作的時候,你才足夠的精神去睡個好覺嗎?

勞動部職業安全衛生署 (北區)勞工健康服務中心

Workers Health Services

雙北保全健康家族過勞量表

